



COACHER

כּוֹשֵׁר וּגְרִיאוֹת הַדְּרֵךְ שֶׁלְךָ

# לוח שעות אימון גברים

## מועדון כושר שילה

מוצ"ש	יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	
סגור	11:00-13:00 אימון חופשי	6:30-9:30 אימון חופשי	6:00-8:00 אימון חופשי	6:30-9:30 אימון חופשי	6:30-9:30 אימון חופשי	6:30-9:30 אימון חופשי	בוקר
שעון קיץ 21:00-24:00 שעון חורף 21:00-24:00	סגור	18:00-20:00 אימון חופשי	19:30-22:30 אימון חופשי	נשים	19:30-22:30 אימון חופשי	18:00-20:00 אימון חופשי	ערב

