

מהרו להרשם מספר המקומות מוגבל



חוגי כושר לילדים ונוער

רוצים שהילד שלכם יחווה חוויה טובה עם ספורט יחזק את הביטחון העצמי שלו, יהנה מאימון כושר באווירה טובה ובונה? זה המקום עבורו!

במועדון הכושר שילה בנינו חוג אימון במיוחד עבור ילדים ונוער הכולל



תהליך והישגים



תזונה ובריאות



קורדינציה



אימון במשקל גוף



אימון במתקני כושר מקצועיים וחדשים



מתי מתחילים?

לאחר החגים



באיזה יום?

בימי שלישי



איפה?

מועדון כושר שילה איזור תעשייה שילה

בנים



כיתות ה-ו 16:00-17:00
כיתות ז-ח 17:15-18:15

בנות



כיתות ה-ו 18:30-19:30
כיתות ז-ח 19:30-20:30

לפרטים והרשמה

עמית - 053-823-3978
שרית - 053-823-3974

