



COACHER

כושר ובריאות בדרך שלך

לוח שעות אימון נשים

מועדון כושר שילה

מוצ"ש	יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'
סגור	7:30 - 10:30 אימון חופשי	20:30 - 23:00 אימון חופשי	8:30 - 11:30 אימון חופשי	18:30 - 20:30 חוג טבטה נערות	10:00-13:00 אימון חופשי	20:30 - 21:30 חוג טבטה
				20:30 - 21:30 חוג טבטה		21:30 - 23:00 אימון חופשי
				21:30 - 23:00 אימון חופשי		

